



# Svaz národní házené

## TRENÉRSKÁ RADA

Věc: Program - seminář ligových trenérů 2015/2016 Praha 2.4.2016

- 1) 9:00 - 9:30           Prezentace
- 2) 9:30 – 10:30           Kondiční příprava v herních činnostech (praktická ukázka)  
Mgr. Michal Červenka
- 3) 10:30 – 11:00           Přestávka a přesun do sálu restaurace Stará kotelna, Kubánské  
náměstí 1484/23a, Praha 10, Vršovice (cca 200m)
- 4) 11:00 – 12:30           Hodnocení ligových soutěží 2014/2015 a 2015 podzim,  
hodnocení nejlepších hráčů, hodnocení Č-M, .... Diskuse.
- 5) 12:30 - 13:00           Oběd
- 6) 13:00 - 13:50           Problematika vrcholných soutěží, herní systémy nejvyšších  
soutěží a Poháru ČR, Čechy – Morava ... Diskuze
- 7) 14:00 – 15:00           Psychologie při vedení zápasu (přednáška)  
Mgr. Martina Papežová
- 8) 15:10 – 16:00           Diskuse se členy VV, KR, STK, TR (problematika SNH)  
Závěr a hodnocení

V Praze 13.2.2016

Ing. Miroslav Jelen  
předseda TR SNH