



Svaz národní házené

KOMISE MLÁDEŽE

POZVÁNKA

na seminář trenérů mládeže

7. října 2016

Vážení sportovní přátelé,

komise mládeže SNH pro Vás připravila SEMINÁŘ TRENÉRŮ MLÁDEŽE

- Termín: 5. - 6. listopadu 2016 (s možností příjezdu v pátek 4. 11.)
Zahájení bude v sobotu v 9:00 hodin a ukončení v neděli okolo 13:00 hodin
- Místo: prostory Bolevecké základní školy v Plzni, Nám. Odboje 18
- **Účastnický poplatek:** 500,- Kč/osoba zahrnuje pronájmy prostor, lektory a další náklady spojené s pořádáním této akce – platba na místě
- Program: Zatraktivnění házené, ukázky tréninků, trénink na zlepšení rychlosti a obratnosti, zařazení her do tréninku, výklad pravidel a jejich použití v praxi, rozcvička, Zimní liga mládeže, novinky z hnutí, nábor dětí – diskuse, zkušenosti ostatních.
- Část semináře bude praktická, vezměte si sportovní oděv i obuv, nechceme od Vás žádné výkony, ale vlastní prožitek. Prožitek je nejlepší učebnice :-)
- Ubytování: je možné na vlastní náklady – za 50,- Kč/noc ve třídách ZŠ (nutná je vlastní karimatka a spacák) nebo za 250,- Kč/noc na 2-3 lůžkových pokojích na internátech cca 1 km od místa konání (nutné objednat předem)
- Stravování: je možné objednat stravování na vlastní náklady v cenách: snídaně 35,- Kč, oběd a večeře po 70,- Kč (předpokládaný jídelníček: so snídaně – formou bufetu, so oběd – kuřecí směs s rýží, so večeře – vepřové x kuřecí (dle výběru) na paprice s knedlíkem, či těstovinami, ne snídaně – formou bufetu, ne oběd – přírodní kuřecí x vepřový plátek s bramborovou kaší)
- po celou dobu semináře bude v provozu minibufet (nápoje, drobné občerstvení)

Vendula Šmídlová v.r.
předsedkyně KM SNH

PŘIHLÁŠKA NA SEMINÁŘ TRENÉRŮ MLÁDEŽE ve dnech 5. - 6. listopadu 2016

Jméno:

Oddílová příslušnost:

Kontakt: mobil: E-mail:

Předpokládaný příjezd:

Objednávka stravování: so snídaně – formou bufetu, so oběd – kuřecí směs s rýží, so večeře – vepřové x kuřecí (dle výběru) na paprice s knedlíkem, či těstovinami, ne snídaně – formou bufetu, ne oběd – přírodní kuřecí x vepřový plátek s bramborovou kaší – CO NEHCETE, ŠKRTNĚTE

Datum: podpis:

příhlášku zašlete na e-mail vendulasmidlova@seznam.cz
nebo poštou na adresu Vendula Šmídlová, Štiková 14, 323 00 Plzeň